

INFORMAZIONI PERSONALI

MARIA GABRIELA RUGGIU



OCCUPAZIONE DESIDERATA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Lug 2021 - Set 2021

Comis di cucina

Come comis di cucina, mi sono occupata della preparazione e del servizio di svariati alimenti.
Coop.Golfo dell'Asinara - STINTINO (SS) ITALIA
Attività o settore commercio, alberghi, pubblici esercizi

Lug 2020 - Set 2020

cameriera

Cameriera ai tavoli presso bar-gelateria.
Coop. Forrazzu - STINTINO (SS) ITALIA
Attività o settore commercio, alberghi, pubblici esercizi

Lug 2014 - Ago 2019

Commessa

Vendita al dettaglio, conoscenza e preparazione del prodotto e rapporto diretto con la clientela, proveniente da tutto il mondo.
Pescheria Peragallo , Torre falcone - STINTINO (SS) ITALIA
Attività o settore commerciale e vendite , alimentare

Nov 2018 - Lug 2019

Affiancamento imprenditore agricolo

Affiancamento del proprietario dell'azienda in ogni singolo aspetto della gestione di un'azienda agro-zootecnica di medie-grandi dimensioni, deputata alla produzione di latte ovino, latte e carne bovina, dalla mungitura all'alimentazione dei diversi gruppi di animali, fino alla gestione logistica e burocratica.
L'Agnadda , Tonnara - STINTINO (SS) ITALIA
Attività o settore produzione , agricoltura, foreste, caccia, pesca

Gen 2015 - Giu 2015

commessa

Commessa addetta alla vendita.
A Casa di Lella , Sassari - PORTO TORRES (SS) ITALIA
Attività o settore commerciale e vendite , commercio, alberghi, pubblici esercizi

Mag 2005 - Set 2011

Socio impresa edile

Gestione burocratica.
Impresa edile Ruggiu Salvatore , Bernini - PORTO TORRES (SS) ITALIA
Attività o settore infrastrutture, edilizia e materiali per l'edilizia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014 - 2021

SCIENZE AGRO-ZOOTECNICHE

Livello QEQ 6

Università degli Studi di SASSARI - Dipartimento di Agraria
Laurea di primo livello (3 anni)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

Francese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Autonomo	C1	Avanzato	B2	Autonomo	B2	Autonomo	C1	Avanzato
Francese: Diploma di studi in lingua francese DELF B2 - Repubblica francese, Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, 16 12 2019 - Livello europeo: B2									

Competenze comunicative

Buone capacità comunicative ed organizzative, ottenute non solo con le esperienze lavorative prevalentemente a contatto con il pubblico, ma anche dall'esperienza iniziata 17 anni fa nell'ambiente associazionistico-culturale, con ruoli di responsabilità quali vicepresidente e presidente dell'associazione culturale ETNOS, che si occupa di recupero e valorizzazione del patrimonio culturale ed etnografico isolano e turritano, attraverso manifestazioni che hanno ottenuto riconoscimenti e rilievo a livello regionale e lo studio e la ricostruzione dell'abbigliamento tradizionale di Porto Torres, effettuato personalmente e che mi ha portato a ricoprire il ruolo di responsabile, consulente ed esperta dell'abito tradizionale portotorrese all'interno dell'associazione Etnos e in diverse occasioni di collaborazione con enti ed altre associazioni.

Competenze organizzative e gestionali

Buona leadership, senso dell'organizzazione, gestione di gruppi di persone e progetti anche complessi, sia logisticamente che burocraticamente.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione